

PROTOCOLO DE RECEPCIÓN Y ESTADÍA DE
ESTUDIANTES EN LAS INSTALACIONES DEL
CENTRO ISHA EN EL PROCESO DE REGRESO A LA
NUEVA NORMALIDAD POR COVID-19

FECHA : NOVIEMBRE 2021
CÓDIGO : PO-REI-01-04
ELABORADO POR : BLANCA E. PIMIENTA R.
REVISADO POR : MARIA LAURA MONDELLI

OBJETIVO

Establecer las actividades de prevención y control durante la recepción y estadía de estudiantes dentro de las instalaciones del Centro Isha, con el fin de evitar los riesgos de contagio por COVID-19.

Mantener el Centro Isha como un espacio libre de COVID-19.

ALCANCE

Este procedimiento aplica sin excepción a todos los estudiantes que ingresan al centro y que vienen por voluntad propia.

Se establecen las recomendaciones necesarias a seguir desde el inicio del viaje, en los diferentes lugares de procedencia.

Se establecen los lineamientos a seguir durante la estancia y convivencia dentro del Centro. Las indicaciones que aquí se detallan tan solo pretenden servir de apoyo a un proceso equilibrado de transición que no ponga en peligro en ningún caso el bien más importante: la salud y la vida de las personas.

ESTE PROTOCOLO ESTA SUJETO A CAMBIOS, DE ACUERDO A LOS LINEAMIENTOS ESTABLECIDOS POR LAS AUTORIDADES SANITARIAS MEXICANAS A NIVEL FEDERAL Y LOCAL

RESPONSABILIDADES

Es responsabilidad del Centro Isha establecer los controles necesarios para la minimización de los riesgos por esta enfermedad.

Es responsabilidad de las personas que ingresan al centro el cumplimiento estricto de lo indicado en este documento.

Es responsabilidad de los estudiantes informar previo al viaje, si han estado en contacto con una persona infectada o con sospecha de infección por COVID-19.

Es responsabilidad de los estudiantes informar si han sido contagiados por COVID-19 y presentar una constancia médica de alta de riesgo de infecto contagiar por COVID-19.

Es responsabilidad de los estudiantes una vez que confirmen su participación, realizarse una prueba de **PCR (hisopado nasofaríngeo y orofaríngeo)**, con un periodo no mayor a 48 horas antes de su llegada al Centro Isha.

ES RESPONSABILIDAD DE LOS ESTUDIANTES, GUARDAR LAS MEDIDAS DE PRECAUCIÓN PARA MANTENERSE EN ESE MARGEN DE RIESGO BAJO, MINIMIZAR CUALQUIER RIESGO DE CONTAGIO POR COVID-19 UNA VEZ CONFIRMADO SU VIAJE: ASISTENCIA A REUNIONES, CENTROS COMERCIALES O CUALQUIER EXPOSICIÓN INNECESARIA, ETC.

PROTOCOLO DE RECEPCIÓN Y ESTADÍA DE
ESTUDIANTES EN LAS INSTALACIONES DEL
CENTRO ISHA EN EL PROCESO DE REGRESO A LA
NUEVA NORMALIDAD POR COVID-19

FECHA : NOVIEMBRE 2021
CÓDIGO : PO-REI-01-04
ELABORADO POR : BLANCA E. PIMIENTA R.
REVISADO POR : MARIA LAURA MONDELLI

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL SARS-Co-V-2

Los coronavirus son una familia de virus que causan enfermedades (desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves) y circulan entre humanos y animales. En este caso, se trata del SARS-COV2. Apareció en China en diciembre del 2019 y provoca una enfermedad llamada COVID-19, que se extendió por el mundo y fue declarada pandemia global por la Organización Mundial de la Salud.

Los coronavirus humanos se transmiten de una persona infectada a otras:

- a través de las gotículas que expulsa un enfermo al toser y estornudar
- al tocar o estrechar la mano de una persona enferma,
- un objeto o superficie contaminada con el virus y luego llevarse las manos sucias a boca, nariz u ojos.

Los síntomas son: tos, fiebre, dolor de cabeza y que se acompaña de alguno de los siguientes:

- dificultad para respirar
- dolor o ardor de garganta
- escurrimiento nasal
- ojos rojos
- dolores en músculos o articulaciones
- diarrea
- conjuntivitis
- dolor de cabeza
- pérdida del sentido del olfato o del gusto
- erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos y pies

Las mejores maneras de prevenir la infección son:

- Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente y usar soluciones a base de alcohol gel al 70%.
- La práctica de la etiqueta respiratoria: cubrirse la nariz y boca al toser o estornudar, con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo. [L]
[SEP]
- No escupir. Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable, meterlo en una bolsa de plástico, anudarla y tirarla a la basura; después lavarse las manos. [L]
[SEP]
- No tocarse la cara con las manos sucias, sobre todo nariz, boca y ojos. [L]
[SEP]
- Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común en oficinas, sitios cerrados, [L]
[SEP] transporte, centros de reunión, entre otros. [L]
[SEP]
- Mantener una sana distancia (al menos a 1.5 m) durante los contactos. [L]
[SEP]

PROTOCOLO DE RECEPCIÓN Y ESTADÍA DE ESTUDIANTES EN LAS INSTALACIONES DEL CENTRO ISHA EN EL PROCESO DE REGRESO A LA NUEVA NORMALIDAD POR COVID-19

FECHA : NOVIEMBRE 2021
CÓDIGO : PO-REI-01-04
ELABORADO POR : BLANCA E. PIMIENTA R.
REVISADO POR : MARIA LAURA MONDELLI

PROCEDIMIENTO

1.0 CONSIDERACIONES DESDE LA PREPARACIÓN DE LA VALIJA

- 1.1 Lavar las manos y desinfectarlas con un gel base alcohol al 70%.
- 1.2 Limpiar por el exterior la maleta o valija usando un paño húmedo de preferencia con una solución de agua y un jabón suave.
- 1.3 Rociar el interior y exterior de la maleta con un spray para desinfectar y dejar que seque.
Nota: la limpieza puede variar según el material de fabricación de la maleta, la desinfección es un paso necesario.
- 1.4 Proceder a guardar las pertenencias siempre manteniendo las medidas de higiene necesarias.
- 1.5 Se recomienda traer en maleta de mano un cambio de ropa, que será el primero que se realice a la llegada al centro.

2.0 RECOMENDACIONES A SEGUIR EN AEROPUERTOS O TERMINALES DE AUTOBUSES.

- 2.1 Desde la salida del domicilio, el estudiante debe portar: cubrebocas [KN-95](#) y careta de protección facial, como se indican en las siguientes fotos:



Notas importantes:

- *la careta de protección facial debe ser re utilizable. La foto indica la manera correcta de usar ambas protecciones.*
- *Cada estudiante debe asegurar el suministro de estos equipos durante su estancia en el Centro Isha. Se recomienda traer al menos 5 cubrebocas adicionales.*
- *El equipo de protección personal debe ser usado durante todo el trayecto del viaje hasta la llegada a las instalaciones del Centro Isha.*

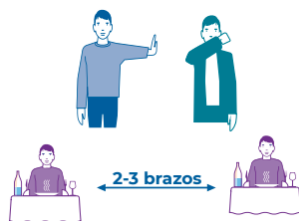
Nota: se aconseja por ningún motivo retirar y tocar la careta de protección facial.

- 2.2 A la llegada al aeropuerto dirigirse a la zona destinada para plastificar el equipaje.

PROTOCOLO DE RECEPCIÓN Y ESTADÍA DE ESTUDIANTES EN LAS INSTALACIONES DEL CENTRO ISHA EN EL PROCESO DE REGRESO A LA NUEVA NORMALIDAD POR COVID-19

FECHA : NOVIEMBRE 2021
CÓDIGO : PO-REI-01-04
ELABORADO POR : BLANCA E. PIMIENTA R.
REVISADO POR : MARIA LAURA MONDELLI

- 2.3 Usar la menor cantidad de canastas posibles al pasar por los controles de aeropuertos y líneas de transporte.
- 2.4 Mantener en la medida de lo posible el Distanciamiento Social, que se refiere a la distancia mínima necesaria al estar en contacto con personas (1.5 metros).



3.0 EL ESTUDIANTE A LA LLEGADA AL CENTRO ISHA

- 3.1 Tan pronto baje del vehículo, es recibido por personal del Centro, quien procederá a rociar la ropa, manos y el exterior de la maleta con una solución ya sea de Alcohol al 70% o bien a base de sales cuaternarias de amonio. También se realiza la desinfección del calzado.
- 3.2 Se dirige al Puesto de Control en donde se realiza el lavado y desinfección de manos de acuerdo al procedimiento establecido.
- 3.3 Se procede a la toma de temperatura y nivel de Oxígeno.
- 3.4 Un Laboratorio autorizado realiza la prueba rápida de detección de COVID-19 (prueba de antígenos).

NOTA: Esta prueba es obligatoria y corre por cuenta del estudiante, con el fin de garantizar una convivencia segura dentro del periodo de cuarentena.

Todas las pruebas solicitadas aplican de igual manera para los estudiantes que ya han sido vacunados contra el COVID-19.

- 3.5 Recibe por parte del personal del Centro una inducción respecto a las prácticas a seguir dentro de las instalaciones y que han sido descritas dentro del **Protocolo de Seguridad Sanitaria** presentado ante las autoridades para la preservación de la salud. En este tiempo, también hace el llenado de los documentos para su registro dentro de la Fundación.

Nota: Durante la recepción y en caso de que sea más de una persona, el proceso se realizará con el cuidado de mantener el Distanciamiento Social permitido.

- 3.6 Al recibirse el resultado de la prueba rápida y al ser NEGATIVA, el personal del centro lleva al estudiante a su habitación.

PROTOCOLO DE RECEPCIÓN Y ESTADÍA DE
ESTUDIANTES EN LAS INSTALACIONES DEL
CENTRO ISHA EN EL PROCESO DE REGRESO A LA
NUEVA NORMALIDAD POR COVID-19

FECHA : NOVIEMBRE 2021
CÓDIGO : PO-REI-01-04
ELABORADO POR : BLANCA E. PIMIENTA R.
REVISADO POR : MARIA LAURA MONDELLI

3.7 En caso de detectar algún signo fuera de los parámetros normales y/o presentar síntomas de resfriado, tos, fiebre, dolor de garganta, dolor de cabeza, dolor muscular, etc., y ante cualquier sospecha de estar contagiado por COVID-19, el Centro Isha ayudará al estudiante para coordinar la asistencia médica con su seguro médico para evaluar los pasos a seguir.

NOTA IMPORTANTE: los puntos anteriores pueden irse modificando según las necesidades del Centro.

4.0 EL ESTUDIANTE DENTRO DE LA HABITACIÓN

- 4.1 Retira la careta facial, se recomienda guardarla limpia dentro de una bolsa mientras no se use.
- 4.2 Retira y desecha el cubrebocas en el cesto de basura.
- 4.3 Procede a tomar una ducha, colocando dentro de una bolsa de plástico toda la ropa que haya usado durante su viaje, la rocía con solución desinfectante y anuda la bolsa adecuadamente.
- 4.4 Continúa con el desempacado de sus pertenencias procurando en todo momento no colocar sobre las camas restantes cualquier objeto, a fin de evitar una contaminación cruzada.
- 4.5 Destina un par de zapatos para uso exclusivo dentro del centro.
- 4.6 Coloca sus pertenencias en el espacio destinado.
- 4.7 Mantiene el distanciamiento social con sus compañeros de habitación.
El uso del cubre bocas es indispensable en este espacio cuando se coincida con el personal que realiza la limpieza.
- 4.8 Dado que el retiro es presencial, las actividades se irán realizando conforme los lineamientos que el Centro tiene establecidos para la convivencia en los espacios comunes.

5.0 CONVIVENCIA DURANTE EL PERIODO DE CUARENTENA, EL ESTUDIANTE:

5.1 Pasa los primeros días realizando todas las actividades dentro de la habitación: alimentos, ejercicio, unificación, expresión y reuniones de apoyo. Al quinto - sexto día de su llegada se realiza el test PCR (hisopado nasofaríngeo y orofaríngeo) ** para descartar cualquier contagio por COVID-19. Una vez que se tenga el resultado y si este es negativo, el estudiante se integra a actividades presenciales, pudiendo ser al día siguiente.

*** este test es obligatorio y corre por cuenta del estudiante. En caso de que el estudiante haya tenido COVID se solicitará una prueba de inmunoglobulina.*

En caso de que el resultado sea positivo, aplica el punto 3.7.

PROTOCOLO DE RECEPCIÓN Y ESTADÍA DE ESTUDIANTES EN LAS INSTALACIONES DEL CENTRO ISHA EN EL PROCESO DE REGRESO A LA NUEVA NORMALIDAD POR COVID-19

FECHA : NOVIEMBRE 2021
CÓDIGO : PO-REI-01-04
ELABORADO POR : BLANCA E. PIMIENTA R.
REVISADO POR : MARIA LAURA MONDELLI

Nota: El pago de las pruebas se realiza de manera inmediata con el laboratorio, siendo posible realizarlo con tarjeta o en efectivo.

Nota: La habitación durante la cuarentena es compartida con otros estudiantes. Estas son designadas en el momento de la reserva, previo al arribo de cada persona. Cualquier modificación en el pasaje que genere un atraso en la llegada al centro, hará que el tiempo de cuarentena se extienda aplicando a todos los integrantes de la habitación, aún cuando su llegada haya sido en tiempo.

Mantiene el distanciamiento social con sus compañeros de habitación, con el personal de limpieza y con el personal del centro. El uso del cubre bocas es indispensable en este espacio cuando se coincida con el personal que realiza la limpieza.

- 5.2 Al término de este periodo, las actividades se irán realizando conforme los lineamientos que el Centro tiene establecidos para la convivencia en los espacios comunes.

NOTA IMPORTANTE:

EL PERIODO DE CUARENTENA SE ESTABLECE PARA GARANTIZAR QUE LAS PERSONAS DENTRO DEL CENTRO ISHA SE ENCUENTREN LIBRES DEL COVID-19, ESTAS MEDIDAS PRETENDEN MANTENER ÍNTEGRA SU SALUD DURANTE EL ARRANQUE DE ESTE PROGRAMA Y EN EL MISMO. POR TAL RAZÓN LA PERMANENCIA DENTRO DEL CENTRO EN TODO MOMENTO SERÁ UNO DE LOS LINEAMIENTOS A ASEGURAR. SOLO EN CASO DE FUERZA MAYOR Y BAJO AUTORIZACIÓN, EL ESTUDIANTE PODRÁ SALIR DE LAS INSTALACIONES SIEMPRE LLEVANDO A CABO TODAS LAS MEDIDAS PREVENTIVAS.

EN CASO DE QUE EL ESTUDIANTE NO DESEE PERMANECER EN EL PROGRAMA UNA VEZ INICIADO, EL CENTRO SE DESLINDA DE CUALQUIER RESPONSABILIDAD Y EL VALOR ABONADO NO TIENE DEVOLUCIÓN.

6.0 CONVIVENCIA POSTERIOR AL PERIODO DE CUARENTENA, EL ESTUDIANTE:

- 6.1 Al término del periodo de cuarentena el estudiante puede ser re acomodado en otra villa o permanecer en la misma habitación, compartiendo con otros estudiantes que hayan pasado por el mismo proceso. Esto estará en función de los requerimientos y disponibilidad del Centro Isha.

PROTOCOLO DE RECEPCIÓN Y ESTADÍA DE
ESTUDIANTES EN LAS INSTALACIONES DEL
CENTRO ISHA EN EL PROCESO DE REGRESO A LA
NUEVA NORMALIDAD POR COVID-19

FECHA : NOVIEMBRE 2021
CÓDIGO : PO-REI-01-04
ELABORADO POR : BLANCA E. PIMIENTA R.
REVISADO POR : MARIA LAURA MONDELLI

6.2 Dentro de la habitación las medidas de higiene personal y recomendaciones para disminuir el riesgo de contagio deben seguirse: lavado y desinfección de manos, uso del estornudo de etiqueta, no escupir ni tocarse la cara con las manos sucias. **El uso de cubrebocas permanece como una medida constante, en particular espacios comunes y cerrados.**

6.3 Procurar la ventilación natural del cuarto la mayor parte del tiempo y en la manera de lo posible.

6.4 El uso de toalla de mano es individual y será algo a seguir durante todo el proceso, recomendando su cambio de manera constante. El uso de gel desinfectante de manera constante, también es necesario.

Nota: se recomienda traer de 2 a 3 toallas de mano para uso personal. El uso de gel antibacterial en las áreas comunes será proporcionado por el centro Isha.

6.5 Cada estudiante es responsable de mantener en orden y limpio el espacio destinado para sus cosas personales.

6.6 Se recomienda no compartir objetos de uso común o personal: teléfonos, audífonos, pluma, equipo de protección personal.

6.7 No está permitido mantener comida dentro de las habitaciones.

6.8 A la entrada y salida de cada villa la limpieza de calzado es indispensable.

6.9 Cada villa tendrá una ruta hacia los lugares de uso común como el comedor y salones principales.

6.10 Se recomienda en la medida de lo posible, evitar tocar con las manos los barandales de las escaleras.

6.11 Es importante respetar el distanciamiento social establecido (1.5 mts), en particular con personal externo al centro.

6.12 Es necesario cumplir con los horarios establecidos por el centro para las diferentes actividades comunes.

NOTA IMPORTANTE

SI DURANTE EL DESARROLLO DEL PROGRAMA, ALGÚN ESTUDIANTE DESARROLLA SINTOMAS DE SOSPECHA POR CONTAGIO DE COVID-19: FIEBRE, ESTORNUDOS, SECRECIÓN NASAL, TOS, DOLOR DE CABEZA, ETC., EL CENTRO ISHA AYUDARÁ CON LA COORDINACIÓN DE LA ASISTENCIA MEDICA CON SU SEGURO MÉDICO PARA EVALUAR LOS PASOS A SEGUIR.

EL CENTRO ISHA QUEDA EXENTO DE CUALQUIER RESPONSABILIDAD.

PROCOLO DE RECEPCIÓN Y ESTADÍA DE
ESTUDIANTES EN LAS INSTALACIONES DEL
CENTRO ISHA EN EL PROCESO DE REGRESO A LA
NUEVA NORMALIDAD POR COVID-19

FECHA : NOVIEMBRE 2021
CÓDIGO : PO-REI-01-04
ELABORADO POR : BLANCA E. PIMIENTA R.
REVISADO POR : MARIA LAURA MONDELLI

7.0 INFORMACIÓN A CONSIDERAR

7.1 Es importante que durante la planeación, se tenga la información completa y clara de los requisitos de entrada, salida y conexiones para cada país antes y durante del viaje. Los requisitos son impuestos por los Gobiernos y autoridades locales y estas cambian constantemente. Puntos a revisar:

- Requisitos de entrada.
- Información de escalas
- Restricciones locales
- Cuarentena
- Resultado negativo de un test COVID-19 y tiempo de vigencia

Para el ingreso a México, no existe alguna restricción.

7.2 Cada participante a este retiro, debe contar con Seguro Médico con cobertura también para COVID-19.

7.3 Se sugiere contar con el esquema completo de vacunas contra COVID-19.

7.4 Cada participante debe realizarse una prueba de PCR (hisopado nasofaríngeo y orofaríngeo), con un periodo no mayor a 48 horas antes de su llegada al Centro Isha. Sin este resultado, no es posible ingresar al evento.

Es responsabilidad del estudiante confirmar al maestro con quien ha estado en contacto para su reserva y antes de su llegada al centro, que ha leído y entendido este protocolo.

NOMBRE COMPLETO

FIRMA

FECHA: _____